

¿En qué consiste la Formación Dual o “Trabajo y Estudios al mismo tiempo”?

En Alemania hay un sistema de Trabajo y Formación que consiste en trabajar durante tres días, y estudiar dos días por semana en una escuela profesional. Los dos días restantes son de descanso. Este sistema lleva funcionando en Alemania más de 150 años con mucho éxito, porque permite a los jóvenes trabajar en un puesto de trabajo real y ganarse la vida al tiempo que estudian.

¿Qué formación se ofrece?

Hay más de trescientas especialidades. Disponemos de plazas fijas para Cuidadores de Ancianos, con incorporación en dos o tres fechas de cada año. La próxima incorporación en el puesto en Alemania es el día 1 de abril.

¿Qué requisitos generales hay?

Para poder acceder a un puesto de Formación y Trabajo es necesario:

- Tener más de 18 años y un máximo de 35. Los mayores de 35 pueden acceder a un puesto de trabajo, sin formación. El salario es mayor porque se trabajan los 5 días.
- Estar en posesión del graduado escolar o el título de la ESO, como mínimo. Se valora mucho la formación en sanidad.
- No se necesita experiencia, pero si se tiene está muy bien valorada.

¿En qué consiste el trabajo de Cuidador?

Los cuidadores de ancianos cuidan, asisten y asesoran a personas mayores en situación de dependencia. Para ello, les ayudan a realizar los quehaceres cotidianos, tales como el aseo personal, a comer o a vestirse. Hablan con ellos de asuntos personales, los motivan para la planificación activa del tiempo libre y los acompañan a la hora de resolver asuntos en organismos oficiales o de ir al médico. Sobre todo en los cuidados ambulantes, los cuidadores colaboran también con los familiares e instruyen a éstos en las técnicas de cuidados.

En la asistencia de tratamientos y rehabilitación desarrollan también tareas de asistencia terapéutica y médica, como por ejemplo, cambiar vendajes, realizar irrigaciones y administrar medicamentos según la prescripción médica.

Los cuidadores de ancianos trabajan principalmente

- en residencias de ancianos y centros de asistencia geriátricos
- en centros de cuidados temporales
- en servicios ambulantes de asistencia y cuidados de ancianos
- en hospitales, clínicas de cuidados y rehabilitación

Las tareas de asistencia y cuidados las desarrollan sobre todo en las habitaciones de los pacientes, salas de grupos y de salas de estar, salas de tratamiento y salas sanitarias. En el marco de la asistencia ambulante realizan también visitas a domicilio.

En general se trabaja para una residencia de ancianos, bien en la misma residencia o bien como ayuda domiciliaria, siempre que se tenga carnet de conducir.

¿Cuáles son las condiciones salariales de los cuidadores?

En las tablas siguientes se ven los salarios brutos y netos de los cuidadores en el periodo de Formación. La tendencia actual es pagar el máximo de los salarios dada la gran demanda que hay de cuidadores.

Formación Dual	Salario mensual bruto (mínimo – máximo)	Salario mensual neto aprox. (mínimo – máximo)
Año Formación 1º	€ 832.52 (80 %) - € 1,040.65	€ 660,- - € 820,-
Año Formación 2º	€ 885.66 (80 %) - € 1,107.07	€ 701,- - € 864,-
Año Formación 3º	€ 962.70 (80 %) - € 1,203.38	€ 762,- - € 925,-

Una vez terminada la formación, los salarios son más altos y con tendencia a subir.

Sueldo bruto mensual inicial de un titulado	€ 2,300 - € 2,500
Sueldo medio con 2-3 años de experiencia	€ 2,700

¿Hace falta saber alemán?

El trabajo y la formación se hacen en alemán, porque forma parte de la vida normal del país. Es necesario tener un B1 de alemán para poder entrar en el sistema. Nuestra escuela hace el curso de alemán de 300 horas para conseguir el B1. Se puede obtener una subvención para pagar el curso por un máximo de 1.200€, que es lo que cobramos por el total de horas. Hay un gasto de material de aproximadamente 25€ por el libro del curso.

¿Cuándo, cómo y dónde se hace el curso de alemán?

El Curso de Alemán desde nivel Principiante hasta nivel B1 en disposición de obtener el certificado oficial TELC o Goethe, tiene 300 horas de duración. Hay varias fechas de comienzo, por lo que se te enviará la información del curso que se adapte a tu fecha de incorporación en Alemania.

El curso es ameno y efectivo. Las clases se dan en alemán desde el primer día, en grupos de un máximo de 10 personas del mismo nivel.

El lugar de las clases es Lexis, en Paseo de la Farola 3, frente a Muelle Uno. Algunos cursos pueden tener lugar en Plaza Uncibay 9.